Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Чановского детского сада № 5

Чановского района Новосибирской области

**Спортивный праздник с участием детей старшей группы и их родителей "Весёлые старты".**

**воспитатели группы**

**Чаны 2018**

**Цель:**  
Пропагандировать здоровый образ жизни , способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников.

**Ход мероприятия**

Под марш участники соревнований заходят в зал и занимают свои места.  
**Ведущий:** – Приветствую вас, дорогие друзья. Праздник спорта и здоровья объявляю я!  
*Дети встают в круг.*  
*Песня “Физкульт - ура” ( с движениями )*  
**Ведущий:** – Каждый хочет быть выносливым и ловким,  
Забивать голы и бегать лучше всех,  
Лишь закалкой и спортивной тренировкой  
Достигаются рекорды и успех.  
**Стихи детей:**  
1ребёнок. На спортивном стадионе  
Мы пока, что не видны  
Будем спортом заниматься ,  
Станем звёздами страны.  
2 ребёнок. Пусть мы ходим в детский сад,  
  
Но спортом дорожим.  
Пожелайте нам успеха,  
Он нам необходим.  
  
3.ребёнок Пусть гордится наш Ингарь  
Юными спортсменами.  
Вырастем мы ловкими ,  
Сильными и смелыми.

4.ребёнок Сегодня ловкость  
И таланты вам покажем.  
Наши папы , мамы выступают даже.  
**Ведущий:** – Родители народ такой  
На занятость спешат сослаться,  
Но мы - то знаем - они не правы,  
Всем надо спортом заниматься.  
- Заниматься физкультурой полезно, а весёлой вдвойне .Ведь каждая минута занятий спортом , продлевает жизнь человека на час , а весёлая на два .И мы очень рады, что сегодня с нами вместе ваши родители. Они вспомнят своё детство и будут не только зрителями , но и участниками праздника. И сейчас я попрошу наших ребят разделиться на две команды.  
- На первый, второй рассчитайсь.  
*Родители занимают места в команде со своими детьми*

- Какое время года сейчас у нас на улице? ( весна)  
И названия команд соответствующие. Команда “Здоровичок”, команда “ Попрыгушки” .  
**Представление команд:**  
**Команда ”Здоровичок”**  
*Девиз:* “Чтобы жизнью наслаждаться, нужно правильно питаться.”  
**Команда “Попрыгушки”**  
*Девиз:* “Мы команда непростая,

Мы — дружина, кто не знает.  
Сильные, умелые,  
Быстрые и смелые..”  
- И так , сегодня у нас настоящие соревнования и оценивать результаты будет жюри. Надо сказать, что оцениваться будут не только сила и ловкость, но и спортивный дух.  
- Представляю вам наших уважаемых экстра – судей, друзья . Спорить с ними нам нельзя.  
Канина А.А. Тишкова Н.П.  
Жюри нам скажет слова напутствия.  
- А сейчас начинаем” Весёлые старты” с музыкальной разминки,  
вставайте дружно без всякой заминки .( ритмические упражнения под музыкальное сопровождение, выполняют родители и дети )  
**Эстафеты:**  
1. “**Кто быстрее доберётся в детский сад?**“ (Мама , взяв ребёнка за руку, должна оббежать вокруг ориентира, передав флажок следующей паре.  
2. **Прыжки “Классики”**  
- Все нормально? Все здоровы?  
Прыгать вы друзья, готовы?  
Ну , тогда подтянись , не зевай, не ленись.  
На прыжки - классики становись!

3. **”Мой весёлый звонкий мяч.”**  
- Загадаю вам загадку, будьте все внимательны .  
“Бьют его , а он не плачет  
Веселее только скачет.”  
( Первый участник команды (родитель) оббегает ориентир, отбивая мяч рукой , передаёт мяч ребёнку , он прокатывает его между кеглями. )  
4. **Музыкальная пауза. Общий танец для всех “У оленя дом большой”**.  
5. **”Наведи порядок”** (Нужно веником замести кубик в дугу, вернуться обратно и передать его другому игроку.)  
6. **”Стройная талия и красивая осанка”** ( Ребёнок бежит , пролезает в тоннель, берёт обруч несёт родителю , а он надев его на талию, должен пробежать между кеглями и, оставив обруч, вернуться на место, передав эстафету следующему ребёнку )

7. “**Чистота залог здоровья и полезные продукты**.”  
(Одна команда выбирает из набора предметов – предметы личной гигиены , другая полезные продукты)

**Ведущий:** – Ну что же, на этом соревнования завершены, друзья.  
“Желаю вам цвести, расти ,  
Копить, крепить здоровье  
Оно для дальнего пути главнейшее условие .  
Пусть каждый день и каждый час, вам новое прибудет.  
Пусть будет добрым ум у вас , а сердце умным будет .”  
- Пока жюри подводит итоги , я предлагаю вам отдохнуть и расслабиться во время танца “Буги – Вуги.”

Далее предоставляется слово жюри, награждение: благодарности родителям и сладкие призы детям.  
Ведущий: – Благодари вас за старание ,  
За радость спортивных побед.  
Всем спасибо за внимание

,За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнований, обеспечивший успех.