Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Чановского детского сада № 5

Чановского района Новосибирской области

**Спортивный праздник с участием детей старшей группы и их родителей "Весёлые старты".**

**воспитатели группы**

**Чаны 2018**

**Цель:**
Пропагандировать здоровый образ жизни , способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников.

**Ход мероприятия**

Под марш участники соревнований заходят в зал и занимают свои места.
**Ведущий:** – Приветствую вас, дорогие друзья. Праздник спорта и здоровья объявляю я!
*Дети встают в круг.*
*Песня “Физкульт - ура” ( с движениями )*
**Ведущий:** – Каждый хочет быть выносливым и ловким,
Забивать голы и бегать лучше всех,
Лишь закалкой и спортивной тренировкой
Достигаются рекорды и успех.
**Стихи детей:**
1ребёнок. На спортивном стадионе
Мы пока, что не видны
Будем спортом заниматься ,
Станем звёздами страны.
2 ребёнок. Пусть мы ходим в детский сад,

Но спортом дорожим.
Пожелайте нам успеха,
Он нам необходим.

3.ребёнок Пусть гордится наш Ингарь
Юными спортсменами.
Вырастем мы ловкими ,
Сильными и смелыми.

4.ребёнок Сегодня ловкость
И таланты вам покажем.
Наши папы , мамы выступают даже.
**Ведущий:** – Родители народ такой
На занятость спешат сослаться,
Но мы - то знаем - они не правы,
Всем надо спортом заниматься.
- Заниматься физкультурой полезно, а весёлой вдвойне .Ведь каждая минута занятий спортом , продлевает жизнь человека на час , а весёлая на два .И мы очень рады, что сегодня с нами вместе ваши родители. Они вспомнят своё детство и будут не только зрителями , но и участниками праздника. И сейчас я попрошу наших ребят разделиться на две команды.
- На первый, второй рассчитайсь.
*Родители занимают места в команде со своими детьми*

- Какое время года сейчас у нас на улице? ( весна)
И названия команд соответствующие. Команда “Здоровичок”, команда “ Попрыгушки” .
**Представление команд:**
**Команда ”Здоровичок”**
*Девиз:* “Чтобы жизнью наслаждаться, нужно правильно питаться.”
**Команда “Попрыгушки”**
*Девиз:* “Мы команда непростая,

Мы — дружина, кто не знает.
Сильные, умелые,
Быстрые и смелые..”
- И так , сегодня у нас настоящие соревнования и оценивать результаты будет жюри. Надо сказать, что оцениваться будут не только сила и ловкость, но и спортивный дух.
- Представляю вам наших уважаемых экстра – судей, друзья . Спорить с ними нам нельзя.
Канина А.А. Тишкова Н.П.
Жюри нам скажет слова напутствия.
- А сейчас начинаем” Весёлые старты” с музыкальной разминки,
вставайте дружно без всякой заминки .( ритмические упражнения под музыкальное сопровождение, выполняют родители и дети )
**Эстафеты:**
1. “**Кто быстрее доберётся в детский сад?**“ (Мама , взяв ребёнка за руку, должна оббежать вокруг ориентира, передав флажок следующей паре.
2. **Прыжки “Классики”**
- Все нормально? Все здоровы?
Прыгать вы друзья, готовы?
Ну , тогда подтянись , не зевай, не ленись.
На прыжки - классики становись!

3. **”Мой весёлый звонкий мяч.”**
- Загадаю вам загадку, будьте все внимательны .
“Бьют его , а он не плачет
Веселее только скачет.”
( Первый участник команды (родитель) оббегает ориентир, отбивая мяч рукой , передаёт мяч ребёнку , он прокатывает его между кеглями. )
4. **Музыкальная пауза. Общий танец для всех “У оленя дом большой”**.
5. **”Наведи порядок”** (Нужно веником замести кубик в дугу, вернуться обратно и передать его другому игроку.)
6. **”Стройная талия и красивая осанка”** ( Ребёнок бежит , пролезает в тоннель, берёт обруч несёт родителю , а он надев его на талию, должен пробежать между кеглями и, оставив обруч, вернуться на место, передав эстафету следующему ребёнку )

7. “**Чистота залог здоровья и полезные продукты**.”
(Одна команда выбирает из набора предметов – предметы личной гигиены , другая полезные продукты)

**Ведущий:** – Ну что же, на этом соревнования завершены, друзья.
“Желаю вам цвести, расти ,
Копить, крепить здоровье
Оно для дальнего пути главнейшее условие .
Пусть каждый день и каждый час, вам новое прибудет.
Пусть будет добрым ум у вас , а сердце умным будет .”
- Пока жюри подводит итоги , я предлагаю вам отдохнуть и расслабиться во время танца “Буги – Вуги.”

Далее предоставляется слово жюри, награждение: благодарности родителям и сладкие призы детям.
Ведущий: – Благодари вас за старание ,
За радость спортивных побед.
Всем спасибо за внимание

,За задор и звонкий смех.
За огонь соревнований, обеспечивший успех.